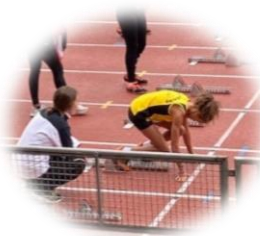


# FINALE VD/GE MILLE GRUYÈRE & ECOLIER VAUDOIS LE PLUS RAPIDE

29.08.2020 – LAUSANNE

**9H00** : Premier rendez-vous de la journée en « one by one » avec *Naya*, jeune demoiselle courageuse et sportive qui a fait son initiation aux starting-blocks la veille sous une pluie battante ! Premiers frissons des départs, première compétition d'athlète et premières courses dans un stade olympique ! Derrière un visage plutôt détendu, se mélange un tas d'émotions différentes ; c'était extra de partager cette première expérience avec elle. Elle a su être attentive, concentrée et garder la motivation malgré les conditions météorologiques non favorables et pour cela, je lui tire mon chapeau !

Bien qu'un départ un brin hésitant, elle passe l'éliminatoire sans trop de problème. Elle se qualifie ainsi pour la finale avec les sept autres filles les plus rapides de sa catégorie ; et Bam ! Cette fois-ci, le déclic est fait et elle améliore son chrono de 9,23 à 9,19 sur 60m ! Avec quelques entraînements et conseils spécifiques, la marge de progression est là et cela promet de faire quelques étincelles au printemps prochain...



Le frais s'installe et s'empare de nos corps fatigués et humides par cette pluie matinale. La suite de la journée promet d'être assez compliquée pour l'ensemble de l'*AtheTeam* de *Lutry*. La piste devient glissante et le retard s'accumule. Je croise les doigts pour qu'on évite les grosses blessures dues à la reprise et au manque d'entraînement. La motivation générale est présente et l'envie de bien courir dérange les athlètes ; j'ai trop hâte de voir ce que cela va donner ! 😊

**12H50** : Rendez-vous avec le reste du Team pour le Mille Gruyère (1'000 mètres). Les jeunes arrivent en souriant et plutôt heureux de retrouver le chemin d'une compétition. Cela fait du bien au moral et au corps. *Tolossa* nous accompagne pour l'échauffement des athlètes à leur grand bonheur, puis sur la ligne de départ. Face à certains adversaires, quelques-uns de nos jeunes perdent leurs repères ; d'autres déjà blessés ou fatigués au départ ont puisé dans leurs réserves pour fournir une belle course malgré eux. Quelques déceptions (sur blessure) marquent LE bémol à cette journée, mais c'est partie remise pour ces jeunes concernés ! Niveau résultat : Une magnifique deuxième place pour *Denis* qui se qualifie pour la finale Suisse ! 4 diplômes plus que mérités ont été remportés, pour les athlètes suivants : *Zoé*, *Emilia*, *Théotime* et *Naya*. Félicitation à toute la Team ! Je pense que le contrat est rempli et les buts sont atteints. La machine est relancée et à présent, le travail peut commencer ! 😊 😊 Tous les parents inscrits se sont déplacés et cela est aussi à féliciter ! Ce retour sur le devant de la scène est important pour les jeunes et avoir la famille derrière l'est encore davantage ! Merci



# FINALE VD/GE MILLE GRUYÈRE & ECOLIER VAUDOIS LE PLUS RAPIDE

## RÉSULTATS

2011				
NOM	PRÉNOM	DISTANCE [M]	TEMPS [00 :00,00]	RANG
*Erhel	Zoé	1'000	3 :53,18	4/18
Fourets	<i>Gaspard</i>	1'000	3 :49,50	7/13
Bollag	<i>Gianni</i>	1'000	4 :00,26	9/13
2010				
NOM	PRÉNOM	DISTANCE [M]	TEMPS [00 :00,00]	RANG
*Popea	<i>Emilia</i>	1'000	3 :34,41	5/11
<small>ARGENT</small> Haiver	<i>Denis</i>	1'000	3 :28,12	2/17
2008				
NOM	PRÉNOM	DISTANCE [M]	TEMPS [00 :00,00]	RANG
Saliou	<i>Apolline</i>	1'000	3 :44,45	11/17
*Roethlisberger	<i>Naya</i>	60	9,19	5/15
Roethlisberger	<i>Naya</i>	1'000	3 :53,34	14/17
*Popea	<i>Théotime</i>	1'000	3 :17,19	5/19
Fourets	<i>Marius</i>	1'000	3 :36,83	15/19
2007				
NOM	PRÉNOM	DISTANCE [M]	TEMPS [00 :00,00]	RANG
Ditesheim	<i>Arnaud</i>	1'000	3 :19,06	12/21
Bollag	<i>Alexis</i>	1'000	3 :48,35	20/21
* Diplôme				

