

Planning des entrainements – saison 2021-2022

		Cours	Horaire	Moniteur/monitrice
Lundi	GP	Enfantines 1	16h30-17h30	Ulla
		Athlétisme Kids	17h30-18h30	Mélanie et Tolossa
		Athlétisme Ecoliers	18h30-19h30	Mélanie et Tolossa
		Dame Gym et stretching	19h30-20h30	Barbara
		Dames Gym Active	20h30-21h30	Edith
Mardi	GP	Parents-enfants (Dès 2 ans)	16h00-17h00	Maillys
	GP extérieur	Course débutants	17h00-18h00	Emilia et Ali
		Course Avancés	18h00-19h00	
		Course Grands	19h00-20h00	
	Pâles	Agrès 1	16h45-18h15	Clara, Chloée, Laurine, Léna, Léa, Estelle, Katia et Basile
Agrès 2		18h00-19h30		
Mercredi	Corsy	Dames Gym et stretching	9h15-10h15	Barbara
	La Croix	Volley	19h30-22h00	Charlène
	Pâles	Agrès 3	17h30-18h45	Clara, Chloée, Laurine, Léna, Léa, Estelle, Katia et Basile
		Agrès 4	18h30-20h30	
	GP	Kids	13h45-14h45	Lucie et Lucille
		Dames Seniors	14h45-15h45	Trudi
		Jeunesses Filles (âge à redéfinir)	19h00-20h00	Emilie et Benjamin
Maxi mixte (à définir)		20h00-21h00		
Extérieur	Nordic walking (lieu variable)	Horaire variable selon les périodes	Barbara	
Jeudi	GP	Enfantines 2	16h30-17h30	En recherche de moniteurs
		Mini mixte (7-10 ans)	17h30-18h30	Lucille et Joana
		Athlétisme Juniors	18h30-19h45	Mélanie et Tolossa
		Dames Gym active	19h45-20h45	Edith
Samedi	Pâles	Agrès (dates variables)	09h00-12h00	
		A disposition pour d'autres cours		
	La Croix	Agrès (dates variables)	15h00-17h00	
		A disposition pour d'autres cours		

Les cours au local des Champs sont à définir en fonction des disponibilités du local

- **Circuit training (Jean-Marc)**
- **Cross training (Jean-Marc)**
- **Autres à définir (Inna)**